



ACEGA y la Federación de mujeres rurales de Ourense (FEMURO), con motivo del **día nacional del celíaco** el próximo 27 de Mayo, os invitan a:

I ANDAINA SIN GLUTEN POR LAS TIERRAS DE CARBALLIÑO

21-05-2011

DISFRUTAREMOS DE UN AGRADABLE DÍA DE CAMPO, DONDE TENDREMOS OPORTUNIDAD DE DESCUBIR LA CULTURA DE NUESTRO PUEBLO, MEDIANTE LA VISITA A UNOS PETROGLIFOS.

COMPARTIREMOS COMIDA EN UN FANTÁSTICO ENCLAVE.

CONTAMOS CONTIGO, ¡PARTICIPA!

Para anotarte llama a los siguientes teléfonos:

Gloria (ACEGA): 647 68 11 62

Alicia (FEMURO): 635 45 26 87 / 988-272668

O envía un mail con tus datos, nº de asistentes y si vendrás en autobús a:

rutaceliacosfemuro@gmail.com

La actividad será totalmente gratuita, los no celíacos también dispondrán de comida.

Se recomienda traer calzado cómodo, así como una pequeña mochila

Programa de la actividad:

9:30 Salida de un autobús desde Parque de San Lázaro en Ourense (siempre que se cubra un número de plazas mínimas) Posibilidad de parada en aquellos puntos del trayecto en dónde se encuentren al menos 4 personas.

10:15 Encuentro de participantes en la estación de tren de Carballiño

10:30 Salida desde estación de tren hacia Madarnás

10:45 Llegada a Madarnás. Bienvenida, recepción de material, entrega de programas y explicación de la ruta.

11:15 Comienzo de la ruta que compartiremos con los participantes de **FEMURO** (Federación de mujeres rurales de Ourense). **Se trata de una ruta de muy baja dificultad, de apenas 3 km. apta para niños y personas mayores (posibilidad de llevar carritos infantiles). Visita de petroglifos durante la ruta.**

12:30 -13:00 Llegada de participantes al punto de encuentro y final de la ruta.

13:15 -13:30 Entrega de comida. Realización de una comida de confraternización, si el tiempo nos acompaña, disfrutaremos de las vistas que el pueblo ofrece desde la plaza de su iglesia. En caso contrario disponemos de local donde poder refugiarnos durante la comida.

16:00 Clausura y regreso del autobús a Ourense

Además:

***El día 14 de Mayo a partir de las 16:00h.
ACEGA estará en el stand de la Escola
Galega de Saúde para Cidadáns durante
la celebración de FEMAGA 2011, en
Expoourense,***