



# NOTA INFORMATIVA

DICIEMBRE 2009

FELIZ  
NAVIDAD

## FUNDACION ALCOA Y ACEGA

El pasado 27 de Octubre, en el Forum Metropolitano de A Coruña, se celebró la entrega de premios a todos los voluntarios de la empresa Alcoa que colaboraron con distintas asociaciones a lo largo del año 2009.

Este año el voluntariado consistió en hacer un curso de cocina sin gluten y donar todo lo elaborado a un Hogar de Mujeres sin Techo. La delegación de ACEGA en A Coruña recogió como premio una Torre de Hércules en aluminio, material con el que trabaja la empresa, y un diploma que fue entregado a nuestro delegado, Miguel Faraldo, en un acto que resultó muy gratificante para todos los asistentes. Al final del acto se sirvieron canapés y empanada sin gluten.

## ÉXITO DE LOS CURSOS DE COCINA

Después del éxito obtenido en años anteriores, un año más se han impartido cursos de cocina en varias delegaciones. El éxito de los mismos es debido a que las personas que imparten los cursos son socios, celíacos y amantes de la cocina, y saben transmitir de una forma muy cercana las recetas para conseguir unos resultados excelentes. Ante la demanda de estos cursos, está previsto ofrecerlos nuevamente para el próximo año.

## ACTIVIDADES

### FIESTA PRIMAVERA VIGO

El 21 de junio la Delegación de Vigo reunió a más de 80 de personas en una merienda en la que no faltaron los talleres de tatuajes, maquillaje, hinchables. Hubo una buena participación de los socios en la elaboración de postres sin gluten. Todos los asistentes disfrutaron de una buena tarde.

### FIESTA DEL BONITO (Burela), FIESTA DE LA FABA (Lorenzá) y FIESTA DEL MARISCO (O Grove)

Gracias a la colaboración desinteresada de algunos socios de las diferentes zonas y de los propios Concellos los celíacos pudieron participar en estas fiestas populares degustando los productos típicos elaborados sin gluten, consiguiendo así que podamos disfrutar de las fiestas tradicionales gallegas. A todos los socios colaboradores, muchas gracias!!

### NOVIEMBRE, MES DE LAS ACTIVIDADES EN OURENSE

**MAGOSTO POPULAR:** El 11 Noviembre y por segundo año consecutivo, el Concello de Ourense repartió bocadillos sin gluten en la celebración del Magosto

**I FORO GASTRONOMICO SAUDABLE:** Los días 13 y 14 de Noviembre se celebró

en el Auditorio Municipal de Ourense el I Foro Gastronómico. ACEGA dispuso de un stand informativo dónde las personas interesadas pudieron recibir información sobre la E.Celíaca y la dieta sin gluten.

**MESA Y CHARLA INFORMATIVA:** el 21 de Noviembre ACEGA en colaboración con el Concello, Cruz Roja y el Casino de Carballiño instalaron en la Plaza Mayor y durante todo el día una carpa informativa sobre la "Enfermedad Celíaca".

El día 25 se impartió una charla informativa orientada a la población en general.

### CELEBRACIÓN DE LA NAVIDAD

Este año las Delegaciones de Ferrol, Lugo, Ourense, Pontevedra y Santiago han organizado las Fiestas navideñas que pretenden ser un encuentro para los asociados de cada zona y permita conocerse, charlar y aprovechar para que los niños y mayores disfruten de una merienda sin gluten.

## REUNIONES CON LA ADMINISTRACIÓN AUTONÓMICA

En abril tomaron posesión los miembros del nuevo gobierno autonómico gallego, por lo que desde ACEGA se hicieron las peticiones oportunas a las distintas Consellerías para ser recibidos y expresar nuestras inquietudes.

### DIRECCION XERAL DE XUVENTUDE

El **10 de junio** tuvimos una primera reunión con el **Director Xeral de Xuventude, Don Ovidio Rodeiro**, le expusimos los proyectos que ya están en marcha según el protocolo firmado con el anterior gobierno, dentro del cual se encuentra la oferta de menús sin gluten en los Campamentos de Verano, le explicamos los encuentros que organizan los jóvenes celíacos de Galicia (ACEGAjoven), en todo momento se mostro interesado y se comprometió a continuar con las líneas de trabajo conjuntas que ya teníamos establecidas.

### CONSELLERIA DE SANIDADE

El **30 de junio** fuimos recibidos por la **Conselleira de Sanidade de la Xunta de Galicia, Doña Pilar Farjas**. En esta reunión presentamos a la Conselleira el trabajo de la Asociación de Celíacos de Galicia y le expusimos nuestras reivindicaciones: acortar el tiempo de espera para un diagnóstico definitivo, informar a todo el personal sanitario sobre la E.C. y la dieta a seguir, ofrecer en los hospitales una dieta sin gluten con garantías, promover desde la consellería campañas informativas a la población en general, contemplar en los cursos de manipuladores de alimentos la correcta elaboración de menús sin gluten, subvencionar los productos sin gluten, etc.

La Conselleira se comprometió a tener un contacto continuo para trabajar conjuntamente los temas tratados.

## CONSELLERIA DE TRABALLO E BENESTAR

El 3 de julio Doña Beatriz Mato, **Conselleira de Traballo e Benestar de la Xunta de Galicia**, nos recibió en su despacho donde pudimos expresarle nuestras inquietudes y necesidades, y comentarle los problemas que tenemos los celíacos en nuestra comunidad. Entre las reivindicaciones que le planteamos estaba el elevado precio de los productos sin gluten, para el cual no hay ningún tipo de ayuda a nivel autonómico; le expusimos también la necesidad de que se ofrezcan menús aptos para celíacos tanto en las residencias de la tercera edad como en las guarderías que dependen de la Xunta, restaurantes y cafeterías de organismos oficiales, aeropuertos... Entendió nuestras peticiones y se comprometió a estudiar medidas para paliar nuestros problemas.

## III ENCUENTRO JOVENES CELIACOS DE GALICIA - ACEGAJOVEN

Los días 24 y 25 de Octubre en el Albergue de Gandarío se celebró el III Encuentro de Jóvenes Celíacos de Galicia. Los jóvenes participantes coincidieron en confirmar que lo pasaron en grande y que debería haber más encuentros de este tipo, para conocerse, charlar y ver que son muchos los jóvenes celíacos con las mismas inquietudes. En este III encuentro, tras una mañana de trabajo en la que pusieron en común sus impresiones, valoraron el trabajo que se está realizando y establecieron los objetivos a seguir por parte de este grupo de personas celíacas jóvenes; visitaron el parque natural de las Fragas del Eume y sus alrededores. La cena del sábado fue en Coruña, en el restaurante el Circo, donde quedaron sorprendidos por el magnífico menú sin gluten. El domingo después de una divertida ruta en kayak disfrutaron del almuerzo de despedida. La experiencia fué muy positiva aunque la asistencia fue escasa. Ya se está pensando en el IV Encuentro.

Queremos resaltar el poco interés demostrado por los jóvenes gallegos y animarlos a participar en futuros encuentros.

## DE INTERES

### Nuevos puntos de venta:

**A Coruña:** A Botica da Saúde (General SanJurjo, 40 - Bajo. Telef. 981 294 471).

**Ourense:** Dietética Los girasoles (Calle Río mao, 29 - Bajo. Telef. 988 374 483).

**Santa Uxia de Ribeira:** Herbolietica La Ventana Natural (C/M.Rodriguez Bautista, 16 baixo).

**Santiago de Compostela:** Arcobaleno Magement (Santiago de Chile, 31).

**Verín:** Santiveri (encargada: Beni). Calle Lisa, 25. Telef. 988 413 704

### Nuevos puntos de venta de productos artesanos:

Os informamos que los puntos de venta reseñados más abajo ofrecen productos aptos para celíacos, analizados y controlados periódicamente según Convenio con la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia.

#### OURENSE:

Confitería el Couto	C/Santo Domingo, 62 bajo	Telf. 988225973
Panadería Tito S.L.	Calle San Rosendo, 23	Telf. 988371892
Panadería Sabucedo	Greco, 2	Telf. 988222501
Panadería Sabucedo	Valenzana, 110	Telf. 988254309
Panadería Sabucedo	Cabeza De Manzaneda, 2	Telf. 988222562
Panadería Sabucedo	Saez Diez, 38	Telf. 988373836
Panadería Sabucedo	Areal, 1 La Valenzana	Telf. 988253674
Panadería Sabucedo	Fonte Do Monte, 1	Telf. 988224295
Panadería Sabucedo	Avda. De Caldas, 53	Telf. 988218776

**Vicios de Jesmar Repostería**, son **aptos para celíacos**, de venta en varios establecimientos.

## CABALGATA REYES MAGOS 2010

A fecha de cierre de la nota informativa es imposible realizar un listado de los Concellos que participan en la campaña lanzada, un año más, por ACEGA "**Os Reis Magos cos celíacos**", por lo que os invitamos a partir del 28 Diciembre, a visitar nuestra página web [www.celiacos.org](http://www.celiacos.org), donde estará la lista actualizada de los Concellos colaboradores, llamar a la sede de ACEGA o llamar a vuestro Concello para saber si los caramelos que se repartirán serán sin gluten.

**NUEVO NUMERO DE TELEFONO FIJO: 981 104 467**

### OS RECORDAMOS QUE:

- DEBÉIS ACTUALIZAR LA LISTA DE ALIMENTOS CADA 8 O 10 DIAS.
- PARA CONSULTAS SOBRE LA LISTA DE ALIMENTOS, LLAMAR AL 902820007.
- ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCION TOTAL O PARCIAL DE LA LISTA DE ALIMENTOS SIN GLUTEN QUE EDITA FACE.
- HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO DE ACEGA: MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES DE 10 A 13 H. Y DE 17 A 19 H. Telf. 981 104 467 – 679 461 003.

## Asociación de Celíacos de Galicia

Teléfonos: 981 104 467 / 679 461 003

Horarios: martes, miércoles y jueves de 10.00 a 13.00 h. y de 17.00 a 19.00 h.